



HORARIO DE ESTUDIO SUGERIDO - 2024

Horario	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
07:45 – 14:45	Colegio	Colegio	Colegio	Colegio	Colegio	Tiempo libre	Tiempo libre
15:00 a 16:30	Tiempo libre	Tiempo libre	Tiempo libre	Tiempo libre	Tiempo libre	Tiempo libre	Tiempo libre
16:30 a 17:30	Estudio y/o Tareas	Estudio y/o Tareas	Estudio y/o Tareas	Estudio y/o Tareas	Tiempo libre	Estudio/ Lectura Libre	Lectura Libre Prep.Mochila
17:30 a 18:30	Tiempo libre	Tiempo libre	Tiempo libre	Tiempo libre	Tiempo libre	Tiempo libre	Tiempo libre
18:30 a 19:30	Lectura libre/Preparar mochila	Lectura libre/Preparar mochila	Lectura libre/Preparar mochila	Lectura libre/Preparar mochila	Tiempo libre	Tiempo libre	Tiempo libre
19:30-21:30	Tiempo libre	Tiempo libre	Tiempo libre	Tiempo libre	Tiempo libre	Tiempo libre	Tiempo libre
21.30	A Dormir	A Dormir	A Dormir	A Dormir	A Dormir	A Dormir	A Dormir

CONSIDERA LO SIGUIENTE:

- El **horario de estudio** debe **respetarse**, antes de hacerlo debes haber **comido, ido al baño** y tener todo lo necesario para que sea un tiempo efectivo y sin interrupciones (cuaderno, estuche, libros etc.)
- Tener un lugar **iluminado y libre de ruidos**.
- **La Lectura** puede ser del **libro mensual** dado en el colegio, o de algún **texto de su interés**.
- **Al Preparar tu Mochila**, recuerda no recargarla tanto para no dañar tu espalda.
- **Aparta tu colación en una lonchera** para evitar accidentes y no manchar tus cuadernos.
- **EL TIEMPO DE TRABAJOS Y TAREAS** es en caso de que lo hubiese; **Si no hay, puede ser reemplazado por Lectura diaria**.
- **A Dormir temprano**, es importante dormir mínimo 9 horas diarias.

PD: Es Importante que los tiempos libres de la semana, sean de preferencia en **actividades diferentes** a estar frente al teléfono y/o a la TV, para ello es importante vincularl@ a una actividad extraprogramática o hobby de su interés. **(En el colegio existen varios talleres entretenidos ☺)**